

# TERAPIA RĘKI

Terapia ręki ma na celu:

- \* usprawnianie precyzji ruchów rąk
- \* wyuczenie zdolności skupienia uwagi, patrzenia
- \* wzmacnianie koncentracji
- \* poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej
- \* przekroczenie linii środkowej ciała.

Ćwiczenia zawsze dobierane są indywidualnie do potrzeb i sprawności każdego dziecka. Mogą być uzupełnieniem zajęć z Integracji Sensorycznej.

## Terapia ręki

### Dla kogo terapia ręki?

Rodzicu, gdy Twoje dziecko...

- ma trudności z planowaniem ruchowym i uczeniem się nowych czynności manualnych, manipulacyjnych;
- niechętnie podejmuje czynności wymagających precyzyjnych ruchów dłoni czy palców (jak pisanie i rysowanie, malowanie, lepienie z plasteliny, układanie drobnych przedmiotów);
- ma problemy z nauką samoobsługi (ubieranie, wiązanie sznurowadeł, zapinanie guzików);
- ma wyraźnie obniżone lub podwyższone napięcie mięśniowe w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej;
- wykonuje czynności wymagające dużej precyzji zbyt wolno lub za szybko i bardzo niedbale;
- nie lubi dotykać nowych i różnorodnych faktur;
- dostarcza sobie dodatkowych wrażeń proprioceptywnych i domaga się zdecydowanego i mocnego ucisku dłoni, np. siada na własnych dłoniach, bardzo mocno zaciska ręce na przedmiotach, uderza rękami w przedmioty o ostrych i bardzo wyraźnych fakturach;
- ma niezgrabne, mało precyzyjne ruchy dłoni, związane z nieprawidłowym napięciem mięśniowym (nadmiernym bądź zbyt małym) - mocno zaciska kredkę/ ołówek bądź kredki wypadają z dłoni;
- ma trudności z koordynacją ruchów dłoni, palców i przedramienia;

... zastanów się nad terapią ręki.

Nasze zajęcia składają się z dwóch części - pierwsza indywidualna praca z uczniem w specjalnie przygotowanej Salce, kolejna część to zabawa ruchowa w Sali Zabaw wypełnionej klockami, która idealnie stymuluje dzieci z problemami motoryki małej i dużej.

ZAPISY: 503694313

Zajęcia prowadzi **Magdalena Kowalczyk**  
coach, terapeuta pedagogiczny i terapeuta ręki,  
nauczyciel języka angielskiego dzieci w wieku przedszkolnym i  
wczesnoszkolnym